

Inscription

Renvoyez le bulletin ci-dessous

Au plus tôt

(Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée)
accompagné d'un chèque de 90 € / participant
à Béatrice Boyer – La loge du Couet –
49410 La Chapelle Saint Florent

Je m'inscris au stage
« Yoga en bord de Loire »
du 26 au 29/04/2018

NOM Prénom :

Téléphone :

Mail :

**Adresse (afin d'organiser un covoiturage
éventuel) :**

Nombre de personnes : 1 2

Autre (préciser) :

Je verse 90 euros d'arrhes / personne

Je verserai le solde sur place

Le :

Signature :

Hébergement

À la Maison diocésaine

1, rue Notre Dame
49170 BEHUARD



Inscrite au Patrimoine de l'UNESCO,
Béhuard est la seule commune sur une
île de Loire.

A 16 km à l'ouest d'Angers, entre les co-
teaux de Savennières et de Rochefort-sur-
Loire, elle fait partie des « Petites cités
de caractère » du Maine et Loire

Du 26 au 29/04/2018

YOGA
en bord de Loire

à BÉHUARD (49)



**Pour tout renseignement,
contacter :**

**Béatrice Boyer –
02 41 39 01 18**

ou 06 28 36 76 81

Mail: beayoga49@gmail.com

Pratique du yoga

Béatrice Boyer, professeur de l'IFY

(Institut Français de Yoga)

vous proposera des séances de

Hatha yoga.

Un yoga qui s'adresse à tous, débutants ou pratiquants et s'adaptera à chacun.



Tarifs

(Ouverture du stage à partir de 10 personnes)

**Du jeudi à partir de 10h
Au dimanche 17h**

Option : Votre conjoint, un ami... souhaite vous accompagner sans participer aux séances de yoga, c'est possible !

Séjour complet : 280 euros
(Hébergement, repas, yoga)

Séjour sans yoga : 220 euros

(Hébergement, repas, visites...)

N'oubliez pas votre tapis de yoga !



Journée type

Une séance de yoga le matin (avant le petit déjeuner) et en fin d'après-midi (avant le diner)

Nous partons vers 10h (avec un pique-nique) pour une journée de découvertes en suivant les envies, la météo...

-Randonnées sur les bords de Loire ou dans les coteaux /
Marche consciente

-Méditation

-Une journée sur Angers

...