

## Inscription

Renvoyez le bulletin ci-dessous

**Pour le 15 décembre 2018**

(Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée)  
accompagné d'un chèque de 100 € / participant  
à Béatrice Boyer – La loge du Couet –  
49410 La Chapelle Saint Florent

**Je m'inscris au stage  
« Yoga Iodé à Quiberon »  
du 14 au 18/04/2019**

**NOM Prénom :**

**Téléphone :**

**Mail :**

**Adresse (afin d'organiser un covoiturage  
éventuel) :**

**Nombre de personnes :** 1  2

**Autre (préciser) : ....**

**Je verse 100 euros d'arrhes / personne**

**Je verserai le solde sur place**

**Le :**

**Signature :**

## Hébergement

**Hôtel « Home des pins »  
67, avenue de St Malo  
Penthièvre  
56510 St Pierre Quiberon**



**150m de la plage coté Baie  
(lever de soleil)**

**100m de la plage coté Océan  
(coucher du soleil)**

**Toutes les chambres ont vue sur mer,  
d'un côté ou de l'autre !**

**Du 14 au 18/04/2019**

**YOGA IODE**

**à QUIBERON (56)**



© Can Stock Photo - csp5456128

**Pour tout renseignement,  
contacter :**

**Béatrice Boyer –  
02 41 39 01 18**

**ou 06 28 36 76 81**

**Mail: beayoga49@gmail.com**

## Pratique du yoga

Béatrice Boyer, professeur de l'IFY

(Institut Français de Yoga)

vous proposera des séances de

Hatha yoga.

Un yoga qui s'adresse à tous, débutants ou pratiquants et s'adaptera à chacun.



## Tarifs

(Ouverture du stage à partir de 8 personnes)

**Du dimanche à partir de 17h**

**Au jeudi 17h**

*Option : Votre conjoint, un ami... souhaite vous accompagner sans participer aux séances de yoga, c'est possible ! (tarif à préciser)*

### Séjour complet :

**328€ en chambre double**

**356€ en chambre individuelle**

(Cochez la case qui vous convient)

Les draps sont fournis

Amenez votre linge de toilette

N'oubliez pas votre tapis de yoga !



## Journée type

Une séance de yoga le matin (avant le petit déjeuner) et en fin d'après-midi (avant le diner)

Nous partons vers 10h (avec un pique-nique) pour une journée de découvertes en suivant les

envies :

-Randonnées

-Visites diverses

Et en fonction de la météo :

-Longe-cote❶/Kayak de mer❶

(❶Participation financière à votre charge)