

Inscription

Renvoyez le bulletin ci-dessous

Pour le 15 décembre 2018

(Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée)
accompagné d'un chèque de 100 € / participant
à Béatrice Boyer – La loge du Couet –
49410 La Chapelle Saint Florent

Je m'inscris au stage
« Yoga Iodé à Quiberon »
du 14 au 18/04/2019

NOM Prénom :

Téléphone :

Mail :

**Adresse (afin d'organiser un covoiturage
éventuel) :**

Nombre de personnes : 1 2

Autre (préciser) :

Je verse 100 euros d'arrhes / personne

Je verserai le solde sur place

Le :

Signature :

Hébergement

Hôtel « Home des pins »
67, avenue de St Malo
Penthièvre
56510 St Pierre Quiberon



150m de la plage coté Baie
(lever de soleil)

100m de la plage coté Océan
(coucher du soleil)

Toutes les chambres ont vue sur mer,
d'un côté ou de l'autre !

Du 14 au 18/04/2019

YOGA IODE

à QUIBERON (56)



© Can Stock Photo - csp5456128

Pour tout renseignement,
contacter :

Béatrice Boyer –
02 41 39 01 18

ou 06 28 36 76 81

Mail: beayoga49@gmail.com

Pratique du yoga

Béatrice Boyer, professeur de l'IFY

(Institut Français de Yoga)

vous proposera des séances de

Hatha yoga.

Un yoga qui s'adresse à tous, débutants ou pratiquants et s'adaptera à chacun.



Tarifs

(Ouverture du stage à partir de 8 personnes)

Du dimanche à partir de 17h

Au jeudi 17h

Option : Votre conjoint, un ami... souhaite vous accompagner sans participer aux séances de yoga, c'est possible ! (tarif à préciser)

Séjour complet :

328€ en chambre double

356€ en chambre individuelle

(Cochez la case qui vous convient)

Les draps sont fournis

Amenez votre linge de toilette

N'oubliez pas votre tapis de yoga !



Journée type

Une séance de yoga le matin (avant le petit déjeuner) et en fin d'après-midi (avant le diner)

Nous partons vers 10h (avec un pique-nique) pour une journée de découvertes en suivant les

envies :

-Randonnées

-Visites diverses

Et en fonction de la météo :

-Longe-cote❶/Kayak de mer❶

(❶Participation financière à votre charge)