

PURNA, la Totalité

**Du samedi 25 août au mercredi 29 août 2018
Les Jardins Intérieurs Saint Privat (Ardèche du sud)**

Ancien moulinage en bordure d'Ardèche



Les Ateliers
du Bien-être

Contact :

www.lesateliersdubienetre.net

assoateliersbienetre@gmail.com

QUATRE JOURS DE YOGA ET TAO EN ARDECHE MERIDIONALE

Stage accessible à tous : débutants, pratiquants réguliers, séniors, jeunes...

Les sagesses anciennes rapportent qu'il est possible de se relier à la Totalité et que nous ne sommes pas différents de l'univers, comme l'a démontré la physique quantique.

Grâce à des pratiques communes aux deux traditions de yoga et qi gong, placées sous le signe du « quantum » et de la simplicité :

- Vous découvrirez des outils vous amenant vers de nouveaux champs d'expérimentations propices à une détente et à un calme profond
- Vous aurez l'occasion d'explorer la Réalité d'une façon différente
- Vous reviendrez vers une intériorité ressourçante
- Vous repartirez prêts à continuer chez vous ces expériences, dans votre quotidien

Tarif indicatif : enseignement et demi-pension : 369€ - Enseignement et pension complète : de 535€ à 610€.

OPTION : jeudi 30 et vendredi 31 août

Pour prolonger ce temps de pause : pratique matinale dans une yourte ou en bordure d'Ardèche à Ucel (2km de Saint Privat) - Massages, consultations ayurvédiques ou de soins énergétiques chinois, séances de reiki. Sur RDV. Tarif sur le site internet.

En manque d'énergie ? Sensation d'être pris dans un tourbillon ? Besoin de vous ressourcer ? Envie de découvrir de nouveaux horizons ? Prenez un temps pour aller vers Purnâ, le fondement de notre être.



Agnès Moriconi
Enseignante de yoga – Ayurvéda
Cikitsa yoga (yoga-thérapie)
Pratiquante de Purnâ yoga



Sabine Moriconi
Enseignante de Qi Gong
Energétique chinoise
Pratiquante de Tao

Nous mettons à votre service notre expertise basée sur des formations de plusieurs années, sur nos expérimentations et propres recherches.

Plus d'informations et inscription :

<http://www.lesateliersdubienetre.net/>



Les Ateliers
du Bien-être