



Stage Nature Yoga et Qi Gong en Aubrac

Dimanche 15/08/2021 au Jeudi 19 août août

Un temps pour vous ressourcer au cœur de l'Aubrac, dans un environnement préservé et unique.

Quatre jours pour vous retirer du monde et du quotidien, quatre de parenthèse hors du temps : pratiques énergétiques Yoga et Qi Gong, temps libre et escapades.

Vous aurez de nombreux espaces temps pour vous : escapades en pleine nature, découverte de l'Aubrac, repos total....Lors de vos déplacements vous pourrez être accompagnés d'une animatrice bénévole fédérale en milieu montagnard.

Formule hébergement et repas : 4 petits déjeuners - 3 pique niques et 1 déjeuner sur place le midi – 4 repas du soir - pauses tisanes la journée. Formule sans hébergement : idem hors petit déjeuner.

Formule avec hébergement : en dortoir (deux dortoirs pour 10 personnes afin de vous laisser de l'espace) du dimanche 15 août soir au jeudi 19 août midi. Votre compagnon ou compagne non pratiquant peut bénéficier de l'hébergement et des repas. 10 personnes maximum en formule hébergement.

Formule sans hébergement : à vous de trouver votre hébergement. Repas inclus hors petit déjeuner. Votre compagnon ou compagne non pratiquant peut bénéficier des repas.

Tarif et programme :

Accueil le dimanche 15 août à 18h00 – Apéritif d'accueil puis 19h30 repas – 21h Temps de méditation.

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 10h30 Eveil matinal Yoga et Qi Gong en pleine nature - 10h45 Tisanes et remise des pique niques – Temps libre ou découverte de l'environnement et de l'Aubrac - 17h 30 à 18h30 Pause Tisanes et Pratique de yoga – 19h30 Dîner - Temps méditatif à 21h

Jeudi 19 août : 9 h Eveil matinal en pleine nature - 10h30 – 12h00 Temps libre – 12h30 Apéritif temps de partage et déjeuner de fin de stage. 14h Fin du stage

Tarif par personne :

1) *Formule Hébergement tout inclus* : 423 € - Accompagnant : hébergement et repas, hors pratique : 243 €

2) *Formule sans hébergement repas et pratiques hors petit déjeuner*: 363 € - Accompagnant repas hors petit déjeuner: 183 €



Je m'inscris au « Stage Nature Qi Gong et Yoga en Aubrac» du dimanche 15 août 18h00 au jeudi 19 août 14h.

Nom et prénom :

Adresse. :

Code postal et ville :

OBLIGATOIRE Adresse mail en lettres majuscules :

Téléphone (portable si possible) :

***Conditions de règlement :** En cas de force majeure, l'organisateur est en droit d'annuler l'événement. Tout paiement préalablement versé vous serait alors intégralement restitué. En cas de désistement de votre part et ce, AVANT le 15 juillet 2021, vos arrhes vous seront remboursées (-15% du montant total de la réservation pour frais de gestion). Attention : Tout désistement APRES le 15 juillet 2021 engendrera la perte intégrale de vos arrhes*

Mon règlement :

Pratiquant Formule hébergement : 423€ Accompagnant Formule hébergement : 243 €
Arrhes : 127€ - Solde 296 € Arrhes : 73 € - Solde 170 €

Pratiquant Formule sans hébergement : 363 € Accompagnant sans hébergement : 183 €
Arrhes : 109 € - Solde 254€ Arrhes : 55 € - Solde 128 €

Je verse les arrhes de réservation : par Pay Plug sur le site internet (carte bancaire) par chèque à l'ordre Les Ateliers du Bien Etre

Je m'engage à verser le solde avant le 15 juillet 2021 Si vous avez réglé par Pay Plug un lien Pay Plug vous sera envoyé courant juin.

Le présent bulletin d'inscription doit être envoyé par courrier ou pdf pour valider votre inscription. Toute inscription sans règlement d'arrhes ne sera pas validée. Dossier d'inscription à envoyer : Les Ateliers du Bien Etre 47 route de la Jonelière 44300 Nantes ou par courriel: nantes@lesateliersdubienetre.net.

J'accepte les modalités d'inscription détaillées ci-dessus.

Date et signature :