



PÛRNA, la Totalité

**QUATRE JOURS DE YOGA ET TAO EN ARDECHE MERIDIONALE
DU SAMEDI 25/08/2018 AU MERCREDI 29/08/2018 – Saint Privat (Ardèche)**

Stage accessible à tous : débutants, pratiquants réguliers, seniors, jeunes

Les sagesseS anciennes rapportent qu'il est possible de se relier à la Totalité et que nous ne sommes pas différents de l'univers, comme l'a démontré la physique quantique.

Grâce à des pratiques communes aux deux traditions de yoga et qi gong, placées sous le signe du « quantum » et de la simplicité : - Vous découvrirez des outils vous amenant vers de nouveaux champs d'expérimentations propices à une détente et à un calme profond

- Vous aurez l'occasion d'explorer la Réalité d'une façon différente
- Vous reviendrez vers une intériorité ressourçante
- Vous repartirez prêts à continuer chez vous ces expériences, dans votre quotidien
- Vous aurez l'occasion d'explorer la Réalité d'une façon différente
- Vous reviendrez vers une intériorité ressourçante
- Vous repartirez prêts à continuer chez vous ces expériences, dans votre quotidien

Lieu et adresse : Les Jardins Intérieurs Quartier Le Buis 07200 Saint-privat (près d'Aubenas)

<http://www.lesjardinsinterieurs.com/>

Hébergement possible aux Jardins Intérieurs ou Campings sur Ucel et Vals les Bains ou à votre guise.

Programme (non contractuel) :

Accueil le samedi 25 août à 17h - Dîner à 19h - Temps méditatif à 21h

Dimanche à mardi : 7h30 à 8h30 Réveil énergétique suivi du petit déjeuner - Temps de pause - 10h à 12h Atelier - 12h30 déjeuner - Temps libre - 17h à 18h30 Pratique - Temps méditatif à 21h

Mercredi 29 août : programme de la matinée identique - 14h30 à 16h00 Pratique et temps de partage.

OPTION : jeudi 30 et vendredi 31 août

Pour prolonger ce temps de pause : pratique matinale dans une yourte ou en bordure d'Ardèche à Ucel (2km de Saint Privat) - Massages, consultations ayurvédiques ou de soins énergétiques chinois, séances de reiki. Sur RDV.

Pratique matinale d'une heure : 10 €

Massages et consultations : 55 € - Soins reiki 40 €



Tarif

Formule A - Pension complète aux Jardins Intérieurs incluant :

1) Hébergement

- Nuit + Petit déjeuner + déjeuner et dîner (*sauf boissons alcoolisées*).
- WC et douche sont à l'intérieur de chaque chambre
 - Grande piscine de 15x9 mètres, chauffée en inter-saison, en accès libre.
 - Petite plage au bord de l'ardèche.
 - Parking privé
 - Espace Bar à l'intérieur des Jardins,

Entre 225 € et 350 € selon la formule choisie (voir document de réservation Les Jardins Intérieurs)

2) Enseignement et participation à la location de la salle : 260 € par personne.

FORMULE B – En demi pension (obligatoire)

1) Incluant repas du samedi soir, tous les petits déjeuners et déjeuner : 109 € par personne
Joindre votre chèque de règlement à l'ordre Les Jardins Intérieurs.

2) Enseignement et participation à la location de la salle : 260 € par personne

Non adhérent cotisation 2017/2018 : 15€



Bulletin d'inscription à retourner à : Les Ateliers du Bien Etre 47 route de la Jonelière 44300 Nantes ou à donner directement à Agnès ou Sabine Moriconi.
Date limite d'inscription : 31 juillet 2018 – Une fiche d'inscription par personne.
Je m'inscris au stage août 2018 « Purnâ, la Totalité » du samedi 25 août 17h mercredi 29 août après midi.

Nom et prénom :

Adresse. :

Code postal et ville :

Adresse mail en lettres majuscules :

Téléphone (portable si possible :

Conditions de règlement : En cas de force majeure, l'organisateur est en droit d'annuler l'événement. Tout paiement préalablement versé vous serait alors intégralement restitué. Conditions d'annulation : En cas de désistement de votre part et ce, AVANT le 10 juillet 2018, vos arrhes vous seront remboursées (-40€ pour frais de gestion). Attention : Tout désistement APRES le 10 juillet 2018 engendrera la perte intégrale de vos arrhes. Pour la pension complète voir les conditions des Jardins Intérieurs. Pour la demi-pension : à partir de J-72h la totalité des sommes est dûe.

Je choisis l'OPTION A

Total Enseignement - location de salle) : 260 €

- Je joins un chèque d'arrhes de 30% à l'ordre des Ateliers du Bien Etre d'un montant de 78 €
 - Je joins le chèque du solde qui sera débité une semaine avant le stage pour un montant de 182€.
- J'envoies directement aux Jardins Intérieurs ma réservation pour l'hébergement et la pension complète.

Je choisis l'OPTION B

Total Enseignement - location de salle : 260 €

Je joins un chèque d'arrhes de 30% à l'ordre des Ateliers du Bien Etre d'un montant de 78€
Je joins le chèque du solde qui sera débité une semaine avant le stage pour un montant de 182€
Je joins le chèque de 109 € à l'ordre des Jardins Intérieurs.

Adhésion Les Ateliers du Bien Etre (valable pour 2018/2019) : 15 €

OPTION :

Jeuudi 30 août : pratique matinale * Vendredi 31 août pratique matinale * (à régler sur place)

Je souhaite un rdv

(à régler sur place) Nous prendrons contact avec vous pour fixer le ou les RDV.

Les chèques doivent être obligatoirement joins à l'inscription pour la valider.

J'accepte les modalités d'inscription détaillées ci-dessus.

Date et signature :