



Les Ateliers
du Bien-être

Ateliers de méditation 2017/2018

Mauni, aller vers le silence, baume guérisseur.

Le principe : venir en silence, se saluer et s'installer en silence, se laisser guider dans un protocole de mise en place.

Calendrier prévisionnel :

Date : 16/09 - 7/10 - 18/11 - 9/12 - 13/01 - 24/02 - 17/03 - 14/04 - 26/05 - 23/06

Planning pouvant être sujet à des modifications

Horaires : Accueil 9h15 (merci de venir à l'heure pour ne pas perturber la séance)

Début séance 9h30 précise jusqu'à 11h15

Lieu : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes (tram Audencia)

Sur réservation préalable. Le règlement valide l'inscription.

3 ateliers obligatoires dans l'année

Tarif : 180€ le forfait de 10 ateliers Non adhérent : +15€ cotisation

Forfait minimum de 3 : 60€ Non adhérent : +15 € cotisation

Séance supplémentaire : 20 €

Un pourcentage sera reversé à une association caritative (comme pour l'ensemble des activités de l'association)

Nom et prénom :

Mail :

Tél :

Souhaite s'inscrire à l'**ensemble des ateliers** : et verse 180 €

Trois ateliers : : et verse 60 €

Si dates connues les indiquer :

Cotisation 2017/2018 15 €

Merci de joindre le ou les chèques à la réservation : **valide l'inscription.**

Ordre Les Ateliers du Bien-Etre Yoga)

A envoyer à l'adresse : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes